

Jídelníček



od 07.10.2019 do 11.10.2019

Pondělí 7.10.2019

- Přesnídáv.** krupičná kaše sypaná grankem, ovocný čaj (A: 01a,07)
Polévka ze zeleného hrášku (A: 01a,03,07)
Oběd 1 plněná kuřecí kapsa, bramborová kaše, Děti - dušená brokolice, ovocný čaj (A: 01a,07)
Svačina chléb, pom. sýrová s brokolicí, ovocný čaj (A: 01a,07)

Úterý 8.10.2019

- Přesnídáv.** chléb, pom. z kuřecího masa, okurek, ovocný čaj (A: 01a)
Polévka čočková (A: 01a)
Oběd 1 VHČ - jablkové koláče, čaj se sirupem, ovoce, DĚTI - kuskusové rizoto, zel. salát, ovoce, ovocný čaj (A: 01a,03,07)
Svačina rohlík s nutellou, mléko (A: 01a,07)

Středa 9.10.2019

- Přesnídáv.** sojový rohlík, pom. tvarohová s mrkví, bílá káva (A: 01a,07)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
Oběd 1 hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, Děti - těstoviny, ovocný čaj (A: 01a,03,07,09)
Svačina chléb, rama, šunka, ovocný čaj (A: 01a)

Čtvrtek 10.10.2019

- Přesnídáv.** chléb, pom. cizrnová, rajče, ovocný čaj (A: 01a)
Polévka zeleninová s jáhly (A: 01a)
Oběd 1 smažené rybí filé, brambory, kompot, ovocný čaj (A: 01a,03,04,07)
Svačina chléb, pom. z taveného sýru, mléko (A: 01a,07)

Pátek 11.10.2019

- Přesnídáv.** slunečnicová veka, pom. rybí, mrkev, ovocný čaj (A: 01a,04)
Polévka kapustová (A: 01a)
Oběd 1 vepř. na žampionech, rýže, zel. salát, ovocný čaj (A: 01a)
Svačina vánočka, kakao (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí ŠJ: Lenka Hrubá

Hlavní kuchařka: Zdeňka Grulichová

MŠ MALÉ HRADSKO