

# Jídelníček



od 11.03.2019 do 22.03.2019

## Pondělí 11.3.2019

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 01,09)  
**Oběd 1** treska na másle, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mléko (A: 01,07)

## Úterý 12.3.2019

**Přesnídáv.** chléb, šunková pěna, paprika, čaj (A: 01)  
**Polévka** ruský boršč (A: 01,07)  
**Oběd 1** VHC: těstoviny s mákem, ovoce, čaj se sirupem ; DĚTI: zeleninové lečo, chléb, jogurt, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, lučina, mléko (A: 01,07)

## Středa 13.3.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z červené čočky, okurek, čaj (A: 01)  
**Polévka** pórková (A: 01,07)  
**Oběd 1** španělský ptáček, ryže, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** grahamový rohlík, pomazánka budapeštská, rajče, bílá káva (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 14.3.2019

**Přesnídáv.** chléb, třená niva, rajče, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07)  
**Oběd 1** VHC: pečené kachní stehno, červené zelí, houskový knedlík ; DĚTI: pečené kuře na červeném zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, máslo, ředkvičky, čaj (A: 01)

## Pátek 15.3.2019

**Přesnídáv.** slunečnicová veka, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj (A: 01,04,11)  
**Polévka** česneková (A: 01,03)  
**Oběd 1** vepřový guláš, chléb, cibule, čaj (A: 01)  
**Svačina** jablkový perník, kakao (A: 01,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí ŠJ: Lenka Hrubá

Hlavní kuchařka: Zdeňka Grulichová

MŠ MALÉ HRADISKO

Školní jídelna

VUS